

# 2025年 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						<b>1</b>  MAEDA体操	
<b>2</b> 4F 歌謡体操 	<b>3</b> 1F 音楽リミック 	<b>4</b> 4F シャッキリ体操 	<b>5</b> 4F カラオケ 	<b>6</b> 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 	<b>7</b> 歯科往診 	<b>8</b>  MAEDA体操	
<b>9</b> 4F 歌謡体操 	<b>10</b> カラオケ 	<b>11</b> 4F シャッキリ体操 	<b>12</b> 歌のスペシャルコンサート 		<b>13</b> AM 有料アロマ 	<b>14</b> 4F OTOKATE (音楽療法) 	<b>15</b>  MAEDA体操
<b>16</b> 4F 歌謡体操 	<b>17</b> 1F 音楽リミック 	<b>18</b> 4F シャッキリ体操 	<b>19</b> 1F 理美容 笑いヨガ 	<b>20</b> 春分の日 	<b>21</b> 歯科往診 	<b>22</b> アートクラブ (会費制) 	
<b>23 / 30</b> 4F 歌謡体操 	<b>24 / 31</b> 24日 フットケア 	<b>25</b> 4F シャッキリ体操 	<b>26</b> 4F カラオケ 	<b>27</b> PM 有料アロマ 	<b>28</b> 1F OTOKATE (音楽療法) 	<b>29</b> フラワー教室 	
23日 1F ピアノリサイタル 	24日 傾聴ボランティア 	リハビリ体操 	リハビリ体操 	2部制 コグニサイズ リハビリ体操 	歯科往診 	MAEDA体操 	

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第3水曜	申込〆切：第2月曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	第2・4	水曜日
かわいCL	第1・3	火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川