

# 2025年 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
謹賀新年		1 元日 巳年		2	3	4 4F MAEDA体操
5 歌謡体操	6 1F 音楽リミック	7 シャッキリ体操	8 4F カラオケ	9 AM 有料アロマ	10 4F OTOKATE (音楽療法)	11 MAEDA体操
12 歌謡体操	13 祝 成人の日 カラオケ	14 シャッキリ体操	15 笑いヨガ	16 2部制 コグニサイズ	17 歯科往診	18 アートクラブ (会費制)
19 歌謡体操	20 1F 音楽リミック	21 シャッキリ体操	22 理美容	23 PM 有料アロマ	24 1F OTOKATE (音楽療法)	25 フラワー教室
26 歌謡体操	27 フットケア (足爪予約制)	28 4F シャッキリ体操	29 落語会	30 2部制 コグニサイズ	31 歯科往診	
1F ピアノリサイタル	リハビリ体操	4F カラオケ		リハビリ体操		

### ★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込〆切：第2月曜

### ★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	第2・4水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川