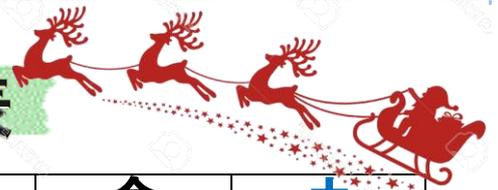




2024年 12 月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 歌謡体操 おやつクラブ	2 1F 音楽リミック リハビリ体操	3 4F シャッキリ体操 移動パン屋	4 理美容 カラオケ	5 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	6 歯科往診	7 アートクラブ (会費制)
8 歌謡体操 お誕生日会	9 リハビリ体操	10 4F シャッキリ体操 おためしアロマ	11 カラオケ	12 2部制 コグニサイズ	13 4F OTOKATE (音楽療法) 歯科往診	14 MAEDA体操
15 歌謡体操	16 1F 音楽リミック リハビリ体操	17 4F シャッキリ体操 歌劇ショー	18 理美容 笑いヨガ 4F 書道教室	19 2部制 コグニサイズ	20 歯科往診	21 カラオケ
22 歌謡体操 1F ピアノリサイタル	23 フットケア (足爪予約制) AM傾聴* ランティア リハビリ体操	24 4F シャッキリ体操	25 カラオケ	26 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	27 1F OTOKATE (音楽療法) 歯科往診	28 4F フラワー教室 MAEDA体操
29 歌謡体操	30 カラオケ	31 カラオケ				

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容	第1水曜	申込み切：前月の最終月曜
	第3水曜	申込み切：第2月曜

★ 往診の日程 ★

いくさA・B	第2・4水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

