

2024年

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 移動パン屋	2 秋季健康診断 4F カラオケ	3 シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	4 AM 押花カード作り 1F 歯科往診	5 アートクラブ (会費制) MAEDA体操
6 4F 歌謡体操 おやつクラブ	7 1F 音楽リミック リハビリ体操	8 4F シャッキリ体操 おためしアロマ	9 秋の魚 4F カラオケ	10 AM 有料アロマ 2部制 コグニサイズ	11 4F OTOKATE (音楽療法) 歯科往診	12 4F MAEDA体操
13 4F 歌謡体操 各階 おやつ時 お誕生日会	14 スポーツの日 リハビリ体操	15 4F カラオケ	16 1F 理美容 4F 笑いヨガ 4F 書道教室	17 4F シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ	18 歯科往診	19 4F MAEDA体操
20 4F 歌謡体操 4F 絵手紙教室	21 1F 音楽リミック リハビリ体操	22 4F シャッキリ体操	23 フットケア (足爪 予約制) 4F カラオケ	24 PM 有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	25 1F OTOKATE (音楽療法) 歯科往診	26 4F フラワー教室 4F MAEDA体操
27 4F 歌謡体操 1F ピアノリサイタル	28 傾聴ボランティア AM 手作りレク (会費制・全6回) リハビリ体操	29 4F シャッキリ体操 4F カラオケ	30 1F お買い物サロン	31 2部制 コグニサイズ リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容	第1水曜	申込〆切：前月の最終月曜
	第3水曜	申込〆切：第2月曜

★ 往診の日程 ★

いくさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

