

2021年

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
3	4	5	6	7	8	9
4F 10:30-11:00 歌謡体操	1F 音楽リミック 1F 9:00-未定 理美容	4F 10:00-11:00 シャッキリ体操			4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	4F 10:00-11:00 コグニ体操
4F 13:30~ おやつクラブ	各階 おやつ後 リハビリ体操		4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 13:30-14:30 フラワー教室
10	11	12	13	14	15	16
1F 10:30-11:00 歌謡体操		4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	1F 9:00-未定 理美容			4F 10:00-11:00 コグニ体操
各階 おやつ時 お誕生日会	4F 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操		4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
17	18	19	20	21	22	23
4F 10:30-11:00 歌謡体操	健康診断	4F 10:00-11:00 シャッキリ体操			理美容 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	4F 10:00-11:00 コグニ体操
	各階 おやつ後 リハビリ体操	1F 13:30-14:30 音楽レク	4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	セレクト食 4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
24 / 31	25	26	27	28	29	30
1F 10:30-11:00 歌謡体操		4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	1F 10:00-11:00 音楽リミック			4F 10:00-11:00 コグニ体操
	各階 おやつ後 リハビリ体操		4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操		イベント食 Happy Halloween

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

