

2021年

# 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	2 For居室 13:30or14:00 歯科往診	3 1F 10:30-11:00 歌謡体操
4 2F(2F・3F) おやつクラブ	5 1F 音楽リミック 1F 9:00~未定 理美容 4F 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操	6 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 4F 15:30-16:30 コグニ体操	7 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	8 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	9 4Fのみ 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) For居室 13:30or14:00 歯科往診	10 4F 13:30-14:30 フラワー教室
11 4F 10:30-11:00 歌謡体操 各階 おやつ時 お誕生日会	12 各階 おやつ後 リハビリ体操	13 4F 15:30-16:30 コグニ体操	14 1F 9:00-未定 理美容 4F 15:30-16:00 MAEDA体操 リハビリ体操	15 4F 10:00-11:00 コグニ体操 セレクト食 4F 13:30-14:30 カラオケ	16 For居室 13:30or14:00 歯科往診	17 1F 10:30-11:00 歌謡体操 1F 14:00-14:45 移動パン屋
18	19 1F 10:00-11:00 音楽リミック 各階 おやつ後 リハビリ体操	20 3F(2F・3F) 10:00-11:00 シャッキリ体操 1F 13:30-14:30 音楽レク 4F コグニ体操	21 (有料) 4F 10:00-11:00 うちわ作り 4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	22 海の日 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	23 スポーツの日 1F 9:00~未定 理美容	24
25 4F 10:30-11:00 歌謡体操	26 各階 おやつ後 リハビリ体操	27 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 4F 15:30-16:30 コグニ体操	28 イベント食 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	29 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	30 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	31 1F 10:30-11:00 歌謡体操

★ 毎週のスケジュール ★

MAEDA体操	*送迎のお仕事がある際はお休みとなります。ご参加されたい方はCSにお声掛け下さい。	
入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いくさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

## グッドタイムホーム

多摩川