

7月 行事予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				アロマセラピー 13:00~17:00	イス体操 14:00~14:40	
				LAWSON ローソン 移動販売 13:30~14:30		
5	6	7	8	9	10	11
音楽リミック 10:30~	理美容 音楽教室 14:00~15:00	集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	OTOKATE 14:00~14:45	イス体操 14:00~14:40	ピラティス 14:00~14:45
12	13	14	15	16	17	18
	いきいき体操 14:00~	書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	アコーディオン 歌声広場 14:00~15:00	アロマセラピー 13:00~17:00	イス体操 14:00~14:40	
		集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)				
19	20	21	22	23	24	25
音楽リミック 10:30~ お誕生日会	理美容 音楽教室 14:00~15:00	集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)		イス体操 14:00~14:40	ピラティス 14:00~14:45
26	27	28	29	30	31	
ヨガニサイズ 14:00~15:00 15:30~16:30	いきいき体操 14:00~	書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)		カラオケ 14:00~	イス体操 14:00~14:40	
		集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)				

6月25日時点の予定となります。
感染予防対策として、中止や延期、変更の場合もございます。

- ・上記以外の行事として、「麻雀」「ローソン移動販売」など不定期で開催しております。【住所】〒141-0031 品川区西五反田5-25-13
- ・代行ショッピングの注文締切は、火曜日の午後4時までです。【電話】03-5435-6520
- ・理美容の予約締切は、前週の日曜日までです。【FAX】03-5435-0188
- ・食事のキャンセルは、前日の午後2時までをお願いいたします。
- 何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。