

5月 行事予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土						
						1	調布ライオンズ	2				
						イス体操 14:00~14:40						
3	代行ショッピング	4	5	品川ライオンズ	6	いぐさクリニック	7	ひろクリニック 3・5F	8	調布ライオンズ	9	
音楽リミック 10:30~	理美容 音楽教室 14:00~15:00	こどもの日			アロマセラピー 13:00~17:00	ローソン 移動販売 13:30~14:30	イス体操 14:00~14:40	ピラティス 14:00~14:45				
10	代行ショッピング	11	12	品川ライオンズ オリーブCL	13	14	ひろクリニック 2・4F	15	調布ライオンズ	16		
母の日	いきいき体操 14:00~	書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F) 集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	OTOKATE 14:00~14:45	イス体操 14:00~14:40							
17	代行ショッピング	18	19	品川ライオンズ	20	いぐさクリニック	21	ひろクリニック 3・5F	22	調布ライオンズ	23	
音楽リミック 10:30~ お誕生日会	理美容	集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	アコーディオン 歌声広場 14:00~15:00	アロマセラピー 13:00~17:00	イス体操 14:00~14:40	ピラティス 14:00~14:45						
24	代行ショッピング	25	26	品川ライオンズ オリーブCL	27	28	ひろクリニック 2・4F	29	調布ライオンズ	30		
		いきいき体操 14:00~	書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F) 集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	カラオケ 14:00~	イス体操 14:00~14:40						
31	代行ショッピング	<p>4月25日時点の予定となります。 感染予防対策として、中止や延期、変更の場合もございます。</p>										
コグニサイズ												

・上記以外の行事として、「麻雀」「ローソン移動販売」など不定期で開催しております。【住所】〒141-0031 品川区西五反田5-25-13
 ・代行ショッピングの注文締切は、火曜日の午後4時までです。【電話】03-5435-6520
 ・理美容の予約締切は、前週の日曜日までです。【FAX】03-5435-0188
 ・食事のキャンセルは、前日の午後2時までをお願いいたします。

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。