

# 2月 行事予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1 代行ショッピング	2	3 品川ライオンズ	4 いぐさクリニック	5 ひろクリニック 3・5F	6 調布ライオンズ	7
音楽リミック 10:30～	理美容 音楽教室 14:00～15:00	集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	フラワー アレンジメント 14:00～	アロマセラピー 13:00～17:00 ローソン 移動販売 13:30～14:30	イス体操 14:00～14:40	
8 代行ショッピング	9	10 品川ライオンズ	11	12 ひろクリニック 2・4F	13 調布ライオンズ オーリーブCL	14
	いきいき体操 14:00～	書道教室 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F) 集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	美術クラブ 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F)	OTOKATE 14:00～14:45	イス体操 14:00～14:40	ピラティス 14:00～14:45
15 代行ショッピング	16	17 品川ライオンズ	18 いぐさクリニック	19 ひろクリニック 3・5F	20 調布ライオンズ	21
音楽リミック 10:30～ お誕生日会	理美容 音楽教室 14:00～15:00	集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	アコーディオン 歌声広場 14:00～15:00	アロマセラピー 13:00～17:00 カラオケ 14:00～15:00	イス体操 14:00～14:40	
22 代行ショッピング	23	24 品川ライオンズ	25	26 ひろクリニック 2・4F	27 調布ライオンズ オーリーブCL	28
ヨガサイズ 14:00～15:00 15:30～16:30	いきいき体操 14:00～	書道教室 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F) 集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	美術クラブ 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F)		イス体操 14:00～14:40	ピラティス 14:00～14:45



1月25日時点の予定となります。  
感染予防対策として、中止や延期、変更の場合もございます。

・上記以外の行事として、「麻雀」「ローソン移動販売」など不定期で開催しております。【住所】〒141-0031 品川区西五反田5-25-13  
 ・代行ショッピングの注文締切は、火曜日の午後4時までです。【電話】03-5435-6520  
 ・理美容の予約締切は、前週の日曜日までです。【FAX】03-5435-0188  
 ・食事のキャンセルは、前日の午後2時までにお願いいたします。  
 何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。