

1月 行事予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>本年もどうぞよろしく お願い申し上げます</p> 				1 元旦 	2	3
4 代行ショッピング	5	6 品川ライオンズ 	7 いぐさクリニック	8 ひろクリニック 3・5F	9 調布ライオンズ 	10
音楽リミック 10:30～ 	理美容  音楽教室 14:00～15:00	集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)			イス体操 14:00～14:40 	ピラティス 14:00～14:45
11 代行ショッピング	12	13 品川ライオンズ	14	15 ひろクリニック 2・4F	16 調布ライオンズ オーリーブCL	17
コグニサイズ 14:00～15:00 15:30～16:30 	いきいき体操 14:00～ 	書道教室 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F) 集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	美術クラブ 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F) 	アロマセラピー 13:00～17:00 ローソン 移動販売 13:30～14:30 	イス体操 14:00～14:40	
18 代行ショッピング	19 	20 品川ライオンズ	21 いぐさクリニック 	22 ひろクリニック 3・5F	23 調布ライオンズ	24 
音楽リミック 10:30～  お誕生日会	理美容  音楽教室 14:00～15:00	カラオケ 14:00～ 集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	アコーディオン 歌声広場 14:00～15:00 	OTOKATE 14:00～14:45 	イス体操 14:00～14:40	ピラティス 14:00～14:45
25 代行ショッピング	26	27 品川ライオンズ 	28	29 ひろクリニック 2・4F	30 調布ライオンズ オーリーブCL	31
	いきいき体操 14:00～	書道教室 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F) 集団体操 15:15～(4,5F) 16:00～(2,3F)	美術クラブ 14:00～(4,5F) 15:30～(2,3F)	アロマセラピー 13:00～17:00 	イス体操 14:00～14:40	

12月25日時点の予定となります。
感染予防対策として、中止や延期、変更の場合もございます。

- ・上記以外の行事として、「麻雀」「ローソン移動販売」など不定期で開催しております。【住所】〒141-0031 品川区西五反田5-25-13
- ・代行ショッピングの注文締切は、火曜日の午後4時までです。【電話】03-5435-6520
- ・理美容の予約締切は、前週の日曜日までです。【FAX】03-5435-0188
- ・食事のキャンセルは、前日の午後2時までにお願いいたします。
- 何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。



Japan Life Design

輝ける最良の人生のために