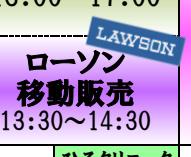
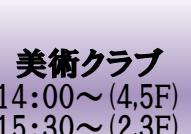
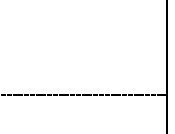


1月 行事予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
	本年もどうぞよろしく お願い申し上げます		1	2	3	
				元旦		
4 代行ショッピング	5	6 品川ライオンズ	7 いぐさクリニック	8 ひろクリニック 3・5F	9 調布ライオンズ	10
 音楽リトミック 10:30~	 理美容	 集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)			 イス体操 14:00~14:40	 ピラティス 14:00~14:45
11 代行ショッピング	12	13 品川ライオンズ	14	15 ひろクリニック 2・4F	16 調布ライオンズ オリーブCL	17
 コグニサイズ 14:00~15:00 15:30~16:30	 いきいき体操 14:00~	 書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	 美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	 アロマセラピー 13:00~17:00	 イス体操 14:00~14:40	
 音楽リトミック 10:30~	 理美容	 カラオケ 14:00~	 アコーディオン 歌声広場 14:00~15:00	 OTOKATE 14:00~14:45	 イス体操 14:00~14:40	 ピラティス 14:00~14:45
18 代行ショッピング	19	20 品川ライオンズ	21 いぐさクリニック	22 ひろクリニック 3・5F	23 調布ライオンズ	24
 お誕生日会	 音楽教室 14:00~15:00	 集団体操 15:15~(4,5F) 16:00~(2,3F)	 OTOKATE 14:00~14:45	 イス体操 14:00~14:40	 ピラティス 14:00~14:45	
25 代行ショッピング	26	27 品川ライオンズ	28	29 ひろクリニック 2・4F	30 調布ライオンズ オリーブCL	31
	 いきいき体操 14:00~	 書道教室 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	 美術クラブ 14:00~(4,5F) 15:30~(2,3F)	 アロマセラピー 13:00~17:00	 イス体操 14:00~14:40	
 2026						
<p>12月25日時点の予定となります。 感染予防対策として、中止や延期、変更の場合もございます。</p>						

- 上記以外の行事として、「麻雀」「ローソン移動販売」など不定期で開催しております。【住所】〒141-0031 品川区西五反田5-25-13
- 代行ショッピングの注文締切は、火曜日の午後4時までです。
- 理美容の予約締切は、前週の日曜日までです。
- 食事のキャンセルは、前日の午後2時までにお願いいたします。
- 何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。



Japan Life Design

輝ける最高の人生の為に