

# 11月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フラワーアレンジメント 〈有料〉 10:00～(4,5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科	いぐさクリニック 往診 (AM)		いぐさクリニック 往診 (PM)
	フラワーアレンジメント 〈有料〉 10:00～(2,3F)	グループ体操 15:30～16:00(2・3F) 16:10～16:50(4・5F)	イス体操 14:00～15:00	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
いぐさクリニック 皮膚	理美容 囲碁 10:00～ アロママッサージ 代行ショッピング	句会 10:00～ お話ボランティア 14:00～15:00 グループ体操 15:30～16:00(2・3F) 16:10～16:50(4・5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科			ひろクリニック メンタル ひろクリニック 皮膚
音楽リトミック 10:30～11:30			イス体操 14:00～15:00		Hello! 英会話 14:00～	
13	14	15	16	17	18	19
		フラワーアレンジメント 〈有料〉 10:00～(4,5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科	いぐさクリニック 往診 (AM)		いぐさクリニック 往診 (PM)
運営懇談会 14:00～	代行ショッピング	JAZZコンサート 14:00～15:00	イス体操 14:00～15:00	フラワーアレンジメント 〈有料〉 10:00～(2,3F)	グループ体操 10:30～(2,3F)	指笛コンサート 14:00～
20	21	22	23	24	25	26
音楽リトミック 10:30～11:30	理美容 囲碁 10:00～ アロママッサージ 代行ショッピング	お話ボランティア 14:00～15:00 グループ体操 15:30～16:00(2・3F) 16:10～16:50(4・5F)	岡村歯科 勤労感謝の日			いぐさクリニック メンタル
			イス体操 14:00～15:00	エレクトーン 14:00～(4,5F)	エレクトーン 14:00～(2,3F)	
27	28	29	30			
お誕生日会 おやつバイキング	代行ショッピング アートセラピー(有料) 14:00～15:00	グループ体操 15:30～16:00(2・3F) 16:10～16:50(4・5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科 イス体操 14:00～15:00			

秋も一段と深まり、日毎に寒気加わる時節となりました。  
ハロウィンが終わるといよいよ冬を感じ、風邪を引きやすくなります。  
きちんと栄養を取り、体をあたたかくして風邪の予防をしましょう。

真木

- ・食事のキャンセルは、前日の午後2時までにお願い致します。
- ・代行ショッピングの注文締切は、金曜日の午後4時までです。

【住所】〒141-0031  
品川区西五反田5-25-13

【電話】03-5435-6520

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。



Japan Life Design

輝ける最良の人生の為に