

9月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
音楽リトミック 10:30~11:30	理美容 囲碁 10:00~	フラワーアレンジメント <有料> 10:00~(4,5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科	ひろクリニック 往診 いぐさクリニック 往診 (AM)	フラワーアレンジメント <有料> 10:00~(2,3F)	いぐさクリニック 往診 ひろクリニック メンタル ひろクリニック 皮膚
	アロママッサージ 代行ショッピング	グループ体操 15:30~16:00(2・3F) 16:10~16:50(4・5F)	イス体操 14:00~15:00	エレクトーン 14:00~(2,3F)		
11	12	13	14	15	16	17
音楽リトミック 10:30~11:30	代行ショッピング	句会 10:00~	ひろクリニック 往診 岡村歯科			いぐさクリニック メンタル
		お話ボランティア 14:00~15:00 グループ体操 15:30~16:00(2・3F) 16:10~16:50(4・5F)	イス体操 14:00~15:00			
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 いぐさクリニック 皮膚	グループ体操	ひろクリニック 往診 岡村歯科	秋分の日 いぐさクリニック 往診 (AM)	グループ体操	いぐさクリニック 往診 (PM)
フラダンス 14:00~	理美容 囲碁 10:00~	フラワーアレンジメント <有料> 10:00~(4,5F)	イス体操 14:00~15:00	フラワーアレンジメント <有料> 10:00~(2,3F)	グループ体操 10:30~(2,3F)	
	アロママッサージ 代行ショッピング	JAZZコンサート 14:00~15:00	エレクトーン 14:00~(4,5F)	エレクトーン 14:00~(4,5F)	手芸教室 14:00~	
25	26	27	28	29	30	
お誕生日会 おやつバイキング	代行ショッピング アートセラピー(有料) 14:00~15:00	お話ボランティア 14:00~15:00 グループ体操 15:30~16:00(2・3F) 16:10~16:50(4・5F)	ひろクリニック 往診 岡村歯科			
			イス体操 14:00~15:00			



暑かった夏も終わりを迎え、次第に過ごしやすい気温になってまいりました。夏の疲れが出たり、季節の変わり目で体調を崩しやすくなるこの時期、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

八重垣

・食事のキャンセルは、前日の午後2時までにお願い致します。
・代行ショッピングの注文締切は、金曜日の午後4時までです。

【住所】〒141-0031
品川区西五反田5-25-13

【電話】03-5435-6520

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ。



Japan Life Design

輝ける最良の人生の為に