



平成31年 3月予定表



グッドタイムホーム・調布

| | | 行事内容 | アクティビティ活動 | 医療関係 |
|----|----|---|------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 金 | 1・3階ショッピング | | 成城内科(往診) |
| 2 | 土 | 映画鑑賞会 | | |
| 3 | 日 |  | | |
| 4 | 月 | 2階ショッピング | 囲碁クラブ13:30～ | ライオンズ歯科(往診) |
| 5 | 火 | | 音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00 | |
| 6 | 水 | | | オカムラ歯科医院(往診) |
| 7 | 木 | | イス体操10:30～11:15 | 成城内科/いぐさクリニック(往診) |
| 8 | 金 | アロマテラピー13:00～17:00 | 絵手紙クラブ14:00～15:30 | 成城内科(往診) |
| 9 | 土 | | カラオケ会14:00～15:00 | |
| 10 | 日 | | パターゴルフ | |
| 11 | 月 | 2階ショッピング | 囲碁クラブ13:30～ | ライオンズ歯科(往診) |
| 12 | 火 | パリス美容室/JAZZコンサート14:00～ | | |
| 13 | 水 | | | オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診) |
| 14 | 木 | | イス体操10:30～11:15 | 成城内科(往診) |
| 15 | 金 | 1・3階ショッピング | | 成城内科(往診) |
| 16 | 土 | お誕生日会  | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 2階ショッピング | 囲碁クラブ13:30～ | ライオンズ歯科(往診) |
| 19 | 火 | | 音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00 | |
| 20 | 水 | | 書道教室14:00～15:30 | オカムラ歯科医院(往診) |
| 21 | 木祝 | | イス体操10:30～11:15 | いぐさクリニック(往診) |
| 22 | 金 | 1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00 | | 成城内科(往診) |
| 23 | 土 | | 福寿草の会(午後) | |
| 24 | 日 | | パターゴルフ | |
| 25 | 月 | | 囲碁クラブ13:30～ | ライオンズ歯科(往診) |
| 26 | 火 | パリス美容室 | 絵手紙クラブ14:00～15:30 | |
| 27 | 水 | | うたごえ倶楽部10:00～ | オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診) |
| 28 | 木 | | イス体操10:30～11:15 | 成城内科(往診) |
| 29 | 金 | | | |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | | |

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※ 今月のバス外出は、下旬頃にお花見を予定しております。
 直前の開花予想に合わせてスケジュールを組む為、現時点では予定日は未定となっております。
 何卒ご了承下さいませ。

