



平成31年 1月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	火	獅子舞 		
2	水	書初め		
3	木			
4	金	1.3階ショッピング 		成城内科(往診)
5	土	初詣		
6	日	映画鑑賞会14:00～		
7	月	初詣	囲碁クラブ13:30～	ライオンズ歯科(往診)
8	火	パリス美容室/JAZZコンサート14:00～		
9	水		うたごえ倶楽部10:00～	いぐさクリニック(往診)
10	木		イス体操10:30～11:15	成城内科/いぐさクリニック(往診)
11	金	アロマテラピー13:00～17:00	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
12	土	初詣	カラオケ会14:00～15:00	
13	日		パターゴルフ	
14	月祝	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
15	火		音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00	
16	水		書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科(往診)
17	木		イス体操10:30～11:15	成城内科(往診)
18	金	1・3階ショッピング 		成城内科(往診)
19	土	お誕生日会		
20	日	新春コンサート 		
21	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	ライオンズ歯科(往診)
22	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
23	水		うたごえ倶楽部10:00～	オカムラ歯科/いぐさクリニック(往診)
24	木		イス体操10:30～11:15	成城内科/いぐさクリニック(往診)
25	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
26	土		福寿草の会(午後)	
27	日		パターゴルフ	
28	月		囲碁クラブ13:30～	ライオンズ歯科(往診)
29	火		音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00	
30	水			オカムラ歯科(往診)
31	木		イス体操10:30～11:15	成城内科(往診)

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

