



平成30年 11月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
2	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
3	土祝	作品展示会(~9日)		
4	日			
5	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30~	成城内科(往診)
6	火	2階バス外出	音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
7	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
8	木	2階バス外出	イス体操10:30~11:15	
9	金	アロマテラピー13:00~16:00/JAZZコンサート18:00~	絵手紙クラブ14:00~	成城内科(往診)
10	土		カラオケ会14:00~15:00	
11	日		パターゴルフ	
12	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30~	成城内科(往診)
13	火	パリス美容室		
14	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
15	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
16	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
17	土	運営懇談会/お誕生日会 		
18	日			
19	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30~	成城内科(往診)
20	火	1・3階バス外出	音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
21	水	1・3階バス外出	書道教室14:00~	オカムラ歯科医院(往診)
22	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	
23	金祝	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00		
24	土		福寿草の会(午後) 	
25	日		パターゴルフ	
26	月		囲碁クラブ13:30~	成城内科(往診)
27	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~	
28	水	ご入居者様健康診断	うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
29	木	ボジョレー・ヌーヴォーの会(午後)	イス体操10:30~11:15	
30	金			成城内科(往診)

※ 予定は諸事情により、急きょ変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※ 11/17の運営懇談会に出席をご希望の方は、お手数ですが事務所まで
ご一報くださいませ。

