



平成30年 12月予定表



グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	土	映画鑑賞会14:00～		
2	日			
3	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
4	火		音楽療法10:30～11:30／フラワークラブ14:00～15:00	成城内科(往診)
5	水			オカムラ歯科医院／いぐさクリニック(往診)
6	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
7	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
8	土		カラオケ会14:00～	
9	日		パターゴルフ	
10	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
11	火	パリス美容室／JAZZコンサート14:00～		成城内科(往診)
12	水		うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院(往診)
13	木		イス体操10:30～11:15	
14	金	アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
15	土	お誕生日会 		
16	日			
17	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
18	火		音楽療法10:30～11:30／フラワークラブ14:00～15:00	成城内科(往診)
19	水		書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院(往診)
20	木	ゆず湯 	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
21	金	1・3階ショッピング／ゆず湯		成城内科(往診)
22	土	ゆず湯	福寿草の会(午後)	
23	日祝	クリスマス会 	パターゴルフ	
24	月祝		囲碁クラブ13:30～	
25	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～15:30	成城内科(往診)
26	水		うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院／いぐさクリニック(往診)
27	木		イス体操10:30～11:15	
28	金	1・3階ショッピング／アロマテラピー13:00～17:00		
29	土			
30	日			
31	月			

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

