



平成30年 10月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	成城内科(往診)
2	火	2階バス外出	音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00	
3	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
4	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
5	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
6	土	映画鑑賞会		
7	日			
8	月祝	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
9	火	パリス美容室		
10	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
11	木	2階バス外出	イス体操10:30～11:15	
12	金	アロマテラピー13:00～16:00	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
13	土	カラオケ会		
14	日		パターゴルフ	
15	月	2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	成城内科(往診)
16	火	1・3階バス外出/創設記念日	音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00	
17	水	1・3階バス外出	書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院(往診)
18	木	1・3階バス外出/JAZZコンサート14:00～15:00	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
19	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
20	土	お誕生日会 		
21	日			
22	月		囲碁クラブ13:30～	成城内科(往診)
23	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～	
24	水	1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
25	木	1・3階バス外出	イス体操10:30～11:15	
26	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
27	土		福寿草の会 	
28	日		パターゴルフ	
29	月		囲碁クラブ13:30～	
30	火			
31	水			オカムラ歯科医院(往診)

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

