



平成30年 5月予定表



グッドタイムホーム・調布

	行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	火 2階バス外出	フラワークラブ14:00～	
2	水 菖蒲湯/2階バス外出		オカムラ歯科医院/成城内科(往診)
3	木祝 菖蒲湯	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
4	金祝 菖蒲湯/1・3階ショッピング		
5	土祝		
6	日		
7	月 2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
8	火 パリス美容室	音楽療法10:30～11:30	
9	水 2階バス外出		オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
10	木 2階バス外出	イス体操10:30～11:15	
11	金 アロマテラピー13:00～17:00/JAZZコンサート18:00～	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
12	土	カラオケ会14:00～	
13	日	パターゴルフ	
14	月 2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
15	火 1・3階バス外出	フラワークラブ14:00～	
16	水 1・3階バス外出	書道教室14:00～	オカムラ歯科医院(往診)
17	木 1・3階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
18	金 1・3階ショッピング		成城内科(往診)
19	土 運営懇談会/お誕生日会		
20	日		
21	月 2階ショッピング	囲碁クラブ13:30～	
22	火 パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～	
23	水 1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:00～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
24	木 1・3階バス外出	イス体操10:30～11:15	
25	金 1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
26	土		
27	日	パターゴルフ	
28	月	囲碁クラブ13:30～	
29	火	音楽療法10:30～11:30	
30	水 ご入居者様健康診断		オカムラ歯科医院(往診)※午後
31	木	イス体操10:30～11:15	

※ 詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※ 予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

