



平成30年 3月予定表



グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
2	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
3	土			
4	日			
5	月	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
6	火		音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
7	水			オカムラ歯科医院(往診)
8	木		イス体操10:30~11:15	
9	金	アロマテラピー13:00~17:00/JAZZコンサート18:00~19:00	絵手紙クラブ14:00~15:30	成城内科(往診)
10	土		カラオケ会14:00~15:00	
11	日		バターゴルフ	
12	月	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
13	火	パリス美容室		
14	水		うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
15	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
16	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
17	土	お誕生日会		
18	日			
19	月	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
20	火		音楽療法10:30~11:30	
21	水祝		書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院(往診)
22	木		イス体操10:30~11:15	
23	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00		成城内科(往診)
24	土	映画鑑賞会		
25	日		バターゴルフ	
26	月		囲碁クラブ9:20~	
27	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
28	水		うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
29	木		イス体操10:30~11:15	
30	金			
31	土			

※ 詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
また諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※ 今月のバス外出は、下旬頃にお花見を予定しております。
直前の開花予想に合わせてスケジュールを組む為、現時点では予定日は未定となっております。
何卒ご了承下さいませ。

