



# 平成30年 2月予定表

## グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
2	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
3	土	節分 		
4	日			
5	月	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
6	火	2階バス外出	音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
7	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
8	木	2階バス外出	イス体操10:30~11:15	
9	金	アロマテラピー13:00~17:00/JAZZコンサート18:00~19:00		成城内科(往診)
10	土		カラオケ会14:00~15:00	
11	日		パターゴルフ	
12	月祝	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
13	火	パリス美容室		
14	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院(往診)
15	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
16	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
17	土	お誕生日会 		
18	日			
19	月	2階ショッピング	囲碁クラブ9:20~	
20	火	1・3階バス外出	音楽療法10:30~11:30	
21	水	1・3階バス外出	書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
22	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	
23	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00		成城内科(往診)
24	土	映画鑑賞会		
25	日		パターゴルフ	
26	月			
27	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
28	水	1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:00~	オカムラ歯科医院(往診)

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。  
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。

