



平成30年 1月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	月	獅子舞 		
2	火	書初め 		
3	水			
4	木			いぐさクリニック(往診)
5	金	初詣		成城内科(往診)
6	土	初詣		
7	日			
8	月祝	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	
9	火	初詣/パリス美容室	フワークラブ14:00～15:00	
10	水	初詣 	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
11	木	もちつき会	イス体操10:30～11:15	
12	金	アロマテラピー13:00～17:00/JAZZコンサート18:00～	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
13	土		カラオケ会14:00～15:00	
14	日		パターゴルフ	
15	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～/②10:30～	
16	火		音楽療法10:30～11:30	
17	水		書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院(往診)
18	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
19	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
20	土	お誕生日会 		
21	日			
22	月		囲碁クラブ①9:20～/②10:30～	
23	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～	
24	水		うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
25	木		イス体操10:30～11:15	
26	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
27	土	映画鑑賞会		
28	日		パターゴルフ	
29	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～/②10:30～	
30	火		音楽療法 10:30～11:30	
31	水			オカムラ歯科医院(往診)

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。
諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。



H29.12.19 作成