



平成29年 12月予定表



グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
2	土			
3	日			
4	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	
5	火		音楽療法10:30～11:30/フラワークラブ14:00～15:00	
6	水			オカムラ歯科医院(往診)
7	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
8	金	アロマテラピー13:00～17:00/JAZZコンサート18:00～19:00	絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
9	土		カラオケ会14:00～15:00	
10	日		パターゴルフ	
11	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	
12	火	パリス美容室		
13	水		うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
14	木		イス体操10:30～11:15	
15	金	1・3階ショッピング/さつき保育園交流会10:30～		成城内科(往診)
16	土	お誕生日会 		
17	日			
18	月	2階ショッピング/ゆず湯	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	
19	火	ゆず湯 	音楽療法10:30～11:30	
20	水	ゆず湯	書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院(往診)
21	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
22	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00～17:00		成城内科(往診)
23	土祝	映画鑑賞会		
24	日		パターゴルフ	
25	月	クリスマス会 	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	
26	火	パリス美容室 	絵手紙クラブ14:00～15:30	
27	水		うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
28	木		イス体操10:30～11:15	
29	金			
30	土			
31	日			

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

