



平成29年 11月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
2	木		イス体操10:30~11:15	成城内科(往診)
3	金祝	作品展示会(~9日)/1・3階ショッピング		
4	土			
5	日			
6	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	
7	火	2階バス外出	音楽療法10:30~11:30	
8	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
9	木	2階バス外出	イス体操10:30~11:15	
10	金	アロマテラピー13:00~16:00/JAZZコンサート18:00~	絵手紙クラブ14:00~	成城内科(往診)
11	土		カラオケ会14:00~15:00	
12	日		パターゴルフ	
13	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	
14	火	電気設備点検(※全館停電)/パリス美容室	フラワークラブ14:00~15:00	
15	水	1・3階バス外出	書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
16	木	ボジョレーの会/1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	
17	金	1・3階ショッピング		成城内科(往診)
18	土	運営懇談会/お誕生日会 		
19	日			
20	月	2階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	
21	火	1・3階バス外出	音楽療法10:30~11:30	
22	水	1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院/いぐさクリニック(往診)
23	木祝	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	
24	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00		成城内科(往診)
25	土	映画鑑賞会		
26	日		パターゴルフ	
27	月		囲碁クラブ①9:20~②10:30~	
28	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
29	水	ご入居者様健康診断		オカムラ歯科医院(※午後)/いぐさクリニック(往診)
30	木		イス体操10:30~11:15	

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。
諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。

