



平成29年 3月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
2	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
3	金	ひなまつり / 1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
4	土			
5	日			
6	月	2階ショッピング		
7	火	2階バス外出	音楽療法10:30~11:30 / フラワークラブ14:00~15:00	
8	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
9	木	2階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
10	金	アロマテラピー13:00~17:00 / JAZZコンサート18:00~19:00	囲碁クラブ①9:20~②10:30~ / 絵手紙クラブ	成城内科(往診)
11	土		カラオケ会14:00~15:00	
12	日		パターゴルフ	
13	月	2階ショッピング		
14	火	パリス美容室		
15	水	1・3階バス外出	書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院(往診)
16	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
17	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
18	土	お誕生日会 		
19	日			
20	月祝	2階ショッピング		
21	火	1・3階バス外出	音楽療法10:30~11:30 / フラワークラブ14:00~15:00	
22	水	1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
23	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
24	金	1・3階ショッピング / アロマテラピー13:00~17:00	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
25	土	映画鑑賞会		
26	日		パターゴルフ	
27	月			
28	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
29	水			オカムラ歯科医院(往診)
30	木		イス体操10:30~11:15	
31	金		囲碁クラブ①9:20~②10:30~	

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

