



# 平成28年 1月予定表



グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	日	獅子舞 		
2	月	書初め 		
3	火			
4	水	初詣		オカムラ歯科医院(往診)
5	木	初詣	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
6	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
7	土			
8	日		バターゴルフ	
9	月	2階ショッピング 		
10	火	もちつき会/パリス美容室	フラワークラブ14:00~15:00	
11	水	初詣	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
12	木	初詣	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
13	金	アロマテラピー13:00~17:00/JAZZコンサート18:00~	囲碁クラブ①9:20~②10:30~/絵手紙クラブ14:00~	成城内科(往診)
14	土		カラオケ会14:00~15:00	
15	日			
16	月	2階ショッピング		
17	火		音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
18	水		書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院(往診)
19	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
20	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~/②10:30~	成城内科(往診)
21	土	お誕生日会 		
22	日		バターゴルフ	
23	月	さつき保育園交流会10:30~		
24	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~	
25	水		うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
26	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
27	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00	囲碁クラブ①9:20~/②10:30~	成城内科(往診)
28	土	映画鑑賞会		
29	日			
30	月			
31	火		音楽療法 10:30~11:30	

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。  
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

