



平成28年 12月予定表



グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
2	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
3	土			
4	日			
5	月	2階ショッピング		
6	火		音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
7	水			オカムラ歯科医院(往診)
8	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
9	金	アロマテラピー13:00~17:00/JAZZコンサート18:00~19:00	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
10	土		カラオケ会14:00~15:00	
11	日		バターゴルフ	
12	月	2階ショッピング		
13	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~	
14	水		うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
15	木		イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
16	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
17	土	お誕生日会		
18	日			
19	月	ゆず湯/2階ショッピング		
20	火	ゆず湯 	音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
21	水	ゆず湯 	書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院(往診)
22	木	クリスマス会 	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
23	金祝	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)※変更の可能性が有ります。
24	土	映画鑑賞会		
25	日		バターゴルフ	
26	月			
27	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
28	水		うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
29	木			
30	金		囲碁クラブ①9:20~②10:30~	
31	土			

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。

