



# 平成28年 11月予定表

グッドタイムホーム・調布



		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	火	2階バス外出	音楽療法10:30~11:30/フラワークラブ14:00~15:00	
2	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
3	木祝	作品展示会(~10日)	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
4	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
5	土			
6	日			
7	月	2階ショッピング		
8	火	パリス美容室	音楽療法10:30~11:30	
9	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
10	木	2階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
11	金	アロマテラピー13:00~16:00/JAZZコンサート18:00~	囲碁クラブ①9:20~②10:30~/絵手紙クラブ14:00~	成城内科(往診)
12	土		カラオケ会14:00~15:00	
13	日		パターゴルフ	
14	月	2階ショッピング		
15	火	お客様健康診断	フラワークラブ14:00~15:00	
16	水	1・3階バス外出	書道教室14:00~15:30	オカムラ歯科医院(往診)
17	木	1・3階バス外出/ボジョレーの会	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
18	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
19	土	運営懇談会/お誕生日会 		
20	日			
21	月	2階ショッピング		
22	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00~15:30	
23	水祝		うたごえ倶楽部10:15~	オカムラ歯科医院(往診)
24	木	1・3階バス外出	イス体操10:30~11:15	いぐさクリニック(往診)
25	金	1・3階ショッピング/アロマテラピー13:00~17:00	囲碁クラブ①9:20~②10:30~	成城内科(往診)
26	土	映画鑑賞会		
27	日		パターゴルフ	
28	月			
29	火	1・3階バス外出		
30	水	1・3階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)

※詳細の内容についてはフロアスタッフへお尋ね下さい。  
 諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアで小さなレクリエーションを開催しています。

