平成28年　10月予定表

グッドタイムホーム・調布

		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	土			
2	日			
3	月	2階ショッピング		
4	火	2階バス外出	音楽療法10:30～11:30／フラワークラブ14:00～15:00	
5	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院（往診）
6	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック（往診）
7	金	1･3階ショッピング／JAZZコンサート18:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科（往診）
8	土		カラオケ会	
9	日		パターゴルフ	
10	月	2階ショッピング		
11	火	パリス美容室		
12	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院（往診）
13	木	2階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック（往診）
14	金	アロマテラピー13:00～17:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～／絵手紙クラブ14:00～	成城内科（往診）
15	土	お誕生日会		
16	日			
17	月	2階ショッピング		
18	火	1･3階バス外出	音楽療法10:30～11:30／フラワークラブ14:00～15:00	
19	水	1･3階バス外出	書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院（往診）
20	木	1･3階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック（往診）
21	金	1･3階ショッピング／アロマテラピー13:00～17:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科（往診）
22	土	映画鑑賞会		
23	日		パターゴルフ	
24	月			
25	火	パリス美容室	絵手紙クラブ14:00～	
26	水	1･3階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院（往診）
27	木	1･3階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック（往診）
28	金	1･3階ショッピング／アロマテラピー13:00～17:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科（往診）
29	土			
30	日	**日本舞踊鑑賞**		
31	月			

※詳細の内容についてはフロアースタッフへお尋ね下さい。
　諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。

H28.9.21作成