



平成28年 8月予定表

グッドタイムホーム・調布



8月		行事内容	アクティビティ活動	医療関係
1	月	2階ショッピング		
2	火	2階バス外出	音楽療法10:30～11:30／フラワークラブ14:00～15:00	
3	水	2階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)
4	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
5	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科(往診)
6	土			
7	日			
8	月	2階ショッピング		
9	火	パリス美容室		
10	水	2階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	
11	木祝	2階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
12	金	アロマテラピー13:00～16:00／JAZZコンサート18:00～19:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～／絵手紙クラブ14:00～	成城内科(往診)
13	土		カラオケ会14:00～15:00	
14	日		パターゴルフ	
15	月	2階ショッピング		
16	火		フラワークラブ14:00～15:00	
17	水		書道教室14:00～15:30	オカムラ歯科医院(往診)
18	木		イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
19	金	1・3階ショッピング	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科(往診)
20	土	お誕生日会		
21	日			
22	月			
23	火	パリス美容室／1・3階バス外出	絵手紙クラブ14:00～	
24	水	1・3階バス外出	うたごえ倶楽部10:15～	オカムラ歯科医院(往診)
25	木	1・3階バス外出	イス体操10:30～11:15	いぐさクリニック(往診)
26	金	1・3階ショッピング／アロマテラピー13:00～16:00	囲碁クラブ①9:20～②10:30～	成城内科(往診)
27	土	映画鑑賞会		
28	日		パターゴルフ	
29	月	2階ショッピング		
30	火	1・3階バス外出	音楽療法10:30～11:30	
31	水	1・3階バス外出		オカムラ歯科医院(往診)

※詳細の内容についてはフロースタッフへお尋ね下さい。
諸事情により、予定を変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

※予定表以外でも、各フロアーで小さなレクリエーションを開催しています。



2016.8.4 修正